

Sarah 通信 vol.13



2019年8月号

前号の発行から少し間が開いてしまいましたが、実はこの間も Sarah はずっとマイナーチェンジを続けていました。というのもベースになる「水」である BunBun210 がかなりな進歩を続けているからです。水が変わると微妙な配分が変化して、商品作りにもかなり手間が掛かっています。そのお陰で成分は同じでも、効果はさらにぐっと上がっているはず。そして来年に向けて安藤会長は今、大きなチャレンジをしていらっしゃいます。その発表をさせて頂くのがもう楽しみで、言いたいけど言えない～状態です(笑)。

どんどん進化する Sarah を楽しみにしていて下さいね。

株式会社 ラナ 代表 藤山 咲衣



今回のトピックス

《米で発売禁止。UV 化粧品最新情報。》

発売禁止!?



立秋が過ぎて、早くも秋雨前線が来ているようですが、9月一杯までは紫外線量も多く注意が必要です。夏になれば化粧品業界は「日焼け止め」がメイン商品。毎年誰かに「UV はどうされていますか?」と聞かれますが、私は一切使いません。使うと荒れるので、使えないというのが正直なところ。でも今の所、Sarah のお陰様でシミには悩まされておられません。日焼けはしてますけどね～。思っきり。

「信じられない! 夏は UV 化粧品当たり前でしょ!」という方に、今年の最新情報をお届けします。

今年(2019年)の2月にアメリカ食品医薬品局(FDA)は、**既存の日焼け止め成分の安全性を再審査する**という発表をしました。つまり、その**安全性に確信が持てない**という判断です。

現在アメリカでは16成分が日焼け止め効果のある化粧品原料として認可されています。承認が降りたのは約20年前。その当時は皮膚に塗っても体内には吸収されないと判断されていました。

最近の研究でこれらの成分が**皮膚から体内に浸透し、血液や尿から検出される**という研究が様々な機関から発表されるようになりました。

FDAはそうした状況を受けて、承認済みの16成分について**有毒性がはっきりしている紫外線吸収剤のうち2成分に関しては禁止**。安全性が確認されている紫外線散乱剤の2成分(酸化チタンと酸化亜鉛)に関しては現状維持。(つまり再審査無し)

それ以外の成分に関してはメーカーに対して今年の11月までに安全性のデータ提出を求める事にしました。データは規定の使用方法に従って使用した場合の**血液の検出結果と発ガン性や生殖毒性、発達毒性**などです。今後、その結果しだいでは**成分の承認は取り消され、発売禁止**になります。

しかし、これはアメリカの話。

日本ではアメリカで発売禁止になった2成分を使用したUV化粧品は現在も発売されています。しかも自然派のイメージがある大手メーカーやUV化粧品だけでなく、ファンデーションや口紅等のメイクアップ商品にもかなり使われています。恐ろしい…。

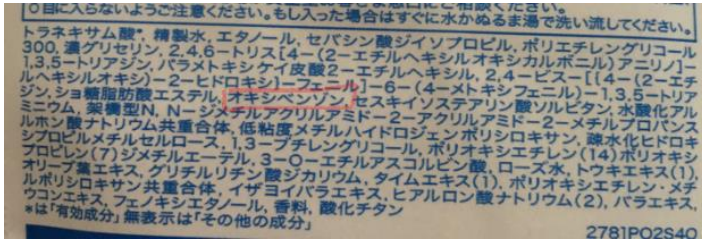


では今回アメリカ FDA で**使用禁止になった成分**はというと

・**オキシベンゾン-3**

・**メトキシケイヒ酸エチルヘキシル(オクチノサート)** です。

ご自分がお使いの化粧品の裏を見て下さい。ハズキルーペで。(拡大鏡が無いと私には見えない。ちなみにハズキルーペは愛用しておりません。)この成分が入っていたら、今日から使用は控えた方が良いでしょう。



こちらは参考用に手元にあった○生堂の
ア○ツサ日焼け止め用美容液の成分表です。
問題の成分、オキシベンゾンが使われていま
すね…

この2つに関しては**現在環境ホルモン作用やガンの原因**など人体への影響に関して研究発表が多く提出されています。特にオキシベンゾン-3 は皮膚から**体内への吸収率が格段に高く**、妊娠中の母親の尿中の濃度が高いと、**生まれてくる子供の体重や頭の大きさに影響が出る**事が確認されています。

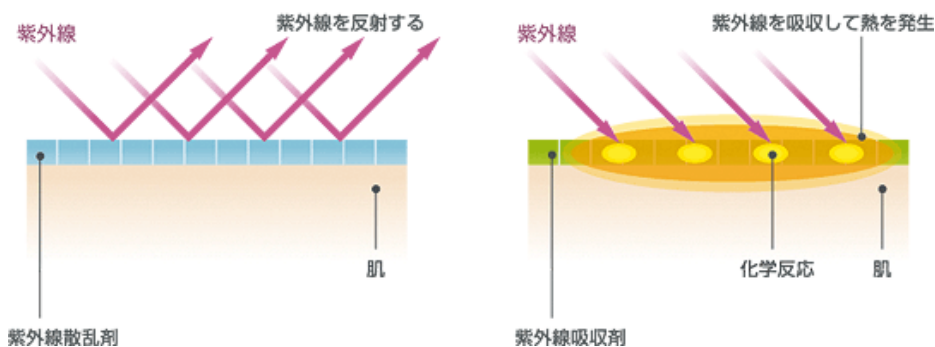
また、ハワイ州では一足早く昨年の7月にこの二つの成分が入った日焼け止めの**販売を禁止する法律**が可決されました。

理由は、非営利の学術団体による研究で、これらの成分が海水浴客の遊泳や排水処理場からの排水を通して海水に流れ込み、**珊瑚の白化現象を引き起こす原因になっている**事が判明したからだそうです。人に悪影響をもたらす物は、環境へも悪影響するという事ですね。

そもそも UV 化粧品の成分として「紫外線吸収剤」と「紫外線散乱剤」があるのは良くご存じだと思います。

「紫外線吸収剤」は**科学的な仕組みで UV のエネルギーを吸収し**、熱などのエネルギーに変換して紫外線が皮膚に浸透するのを防ぐというシステムです。

紫外線散乱剤と紫外線吸収剤



一方、紫外線散乱剤は**物理的な仕組みで紫外線を散乱、反射させ**紫外線の影響を防いでいます。

UV 化粧品によってはどちらか一方を使用している場合や両方を使用している場合もあります。

現在、アメリカで再審査に至っているのは全て「**紫外線吸収剤**」です。

一般的に「紫外線吸収剤」の方が肌馴染みが良く白浮きしないので、SPFの強い物に使われる傾向があります。紫外線吸収剤は取りこんだ紫外線のエネルギーを熱や赤外線に変換して放出したり、自分自身の分子構造を一時的に変えるために消費したりして紫外線エネルギーをムダ遣いすることでお肌に影響しないようにしています。**紫外線を浴びている間中ずっと化学変化を起こし続ける**ため、時間が経つとどうしても壊れるものが出てきます。壊れた分子はもう紫外線吸収剤として働きません。「日焼け止めは定期的に塗り直しましょう」と言われるのは、こういう理由も大きいのです。

そして**熱を帯びて化学変化を起こす**わけですから、どうしても肌への刺激が強くなります。

先の2成分以外で一般的に使用されている紫外線吸収剤は

- ・メキシケイヒ酸オクチル
- ・パラメキシ桂皮酸エチルヘキシル
- ・ジエチルアミノヒドロキシベンゾイル安息香酸ヘキシル
- ・ビスエチルヘキシルオキシフェノールメキシフェニルトリアジン
- ・テブチルメキシジベンゾイルメタン
- ・オクチルトリアゾン
- ・オクトグルン

等などですが、この中の成分でも今後の研究結果によっては発売禁止になる可能性があります。

欧米で人体に影響があると規制されたり、販売禁止になった物でも、日本では永らく流通しているというケースは良くあります。「マーガリン」などが代表的な例ですね。

日本国内でも紫外線吸収剤は人体への影響を考慮して、化粧品1品目あたりの添加量も法律で制限されています。しかし、1品目で制限されていても多くのUV化粧品は3~4品目添加されています。重ねて添加された**その総量は制限されていません**。ましてや、現状の様にファンデーションや口紅までに添加されていると全てを使った時の総量は…。

どうしても「日焼けはイヤ!」という方や紫外線アレルギー等で防御せざるを得ない方は**紫外線散乱剤**である「**酸化チタン**」や「**酸化亜鉛**」を選ぶのが今の所安全な様です。

ただし、現在はまだ悪影響があるとは判断されていませんが、酸化チタン、酸化亜鉛においても「ナノ化」されている物は要注意だと私は思っています。これは表記がないので、メーカーに直接問い合わせるしか判断する方法はありませんが、通常のメーカーなら問い合わせたら答えてくれるはずですよ。

今回、改めてUV化粧品に関して調べた時に、書き込みで

「肌が負ける」「荒れる、傷む」「乾燥する」

といった感想だけでなく、

「UV化粧品を塗ると気分が悪くなる」

という方が結構いらっしゃるのにビックリしました。

勿論人によって感じ方は違うのですが、塗っただけで気分が悪くなるって…。

改めて化粧品って思っている以上に人体に影響するのだと感じました。肌の安全、ご自身の健康、地球環境の維持を考えると多少の肌馴染みの悪さは我慢しても、どうしても使用したい場合は極力安全なUV化粧品を選んで下さい。

ちなみにスタッフ少路さんは先日UV化粧品なしでBunBun片手に海へ行ってきました。強者…。

でもビックリする位焼けてなかったです。

肌は乾燥状態にあると、余計に紫外線の影響を受けやすいです。でも、水分が満ちて潤っている状態だと日焼けはしにくいのです。そして、肌の生まれ変わり(ターンオーバー)が正常であると無駄にシミは出来ません。

紫外線を避ける為に使用するUV化粧品で肌が荒れるのは良くあるケース。荒れた状態で紫外線を浴びると、紫外線の影響は増大します。紫外線を避けたい一心で、肌が荒れる物を使うのは逆効果。

まずは**お肌の状態を健康にする事が一番のUV対策**と心得て下さい。



Sarah のサンプルを使用したお客様の声

Sarah ご使用たったの10日間で・・・



Q1 Sarah を使い始めたきっかけを教えてください
(その時のお肌の悩みは?)

e.m.u さんに通ってオススX頂いて。

(ほほの赤み、毛穴、にきび・・・とぼろぼろの肌でした。

Q2 Sarah の使い心地はいかがでしたか?

化粧水がどんどん入っていくのが気持ちよかったです。

今まで頑張ってクレンジングを念入りにしていましたが、石けんひとつで済むのが楽になりました。

Q3 Sarah 使用後に感じた変化はありますか?

まずほほの赤みが少なくなりました。今まで病院に行ってもほほの変化がなかったのが驚きました。毛穴もリクズ)気にならなくなっているのがこれからは楽しみです。

30代 K.M 様が Sarah を10日間お試し頂いた前後のお写真とご感想です。

お顔の赤みが引き、ニキビ跡も薄くなりとても綺麗になられていますね！お写真で見ても肌質が全然違います。病院に行かれてもなかなか変化がなかったとのこと。Sarah 使って頂いて良かったー！

50代 T.S 様のご感想

Q1 Sarah を使い始めたきっかけを教えてください

(その時のお肌の悩みは?)

45を過ぎたあたりから、

乾燥肌になり化粧品の数が増え、

増えていき、「もう少し、単純なお手入れで

どうにか済ませたいかな？」と思った。

Q2 Sarah の使い心地はいかがでしたか?

木の香りがほのかに(2. ベタつきが、

使い心地は大変良かった。石けんを洗った後の

潤い感も、素晴らしいと思った。

Q3 Sarah 使用後に感じた変化はありますか?

赤ら顔のようでは、毛穴も少しと(肌は

綺麗に。

50代 Y.A 様のご感想

Q1 Sarah を使い始めたきっかけを教えてください

(その時のお肌の悩みは?)

・知人のすすめで、

・乾燥肌、小じわ

Q2 Sarah の使い心地はいかがでしたか?

最初は、つっぱりを感じてはいたが、

バツバツが、あっとなっていく感じで、

気持ちよかったです。

Q3 Sarah 使用後に感じた変化はありますか?

・乾燥しなくなりました。

・小じわはまだ有りませんが、使い

続けていきたいです。



皆様アンケートのご協力ありがとうございます。

スタッフ少路のつぶやき



10代20代の時は日焼け止めを毎日しっかり塗っていたのに、今では海にもプールにも丸腰で行ってしまう少路です。顔は日焼け前後も Sarah や BunBun210 でケアをしていたので問題なかったのですが、足の甲は見事なまでのサンダル焼け。恐るべし、真夏の紫外線・・・日焼け後の脱皮を久しぶりに味わいました。

足と言えども油断は大敵です！(私が油断しすぎなだけ・・・?)



Sarah

サロン Rana / 株式会社ラナ

TEL: 0743-61-5276

〒630-0212 奈良県生駒市辻町 771-17 Mail: sarah.cosme.jp@gmail.com

HP: <https://sarah-bihada.com> (Sarah) <https://rana-detoxsalon.com> (Rana)