

Sarah 通信

vol.7



2017年11月号

先日、11月11日にお陰様をもちまして株式会社ラナは11周年を迎える事が出来ました。
ご縁を頂き、沢山の勇気と元気を下さるお客様、代理店様。いつも私の変なこだわりでNOを言わず、
期待以上の商品を作って下さる(株)ENECOJAPANの会社の皆様。そして色々な局面から、足りなさすぎる私
達を支えて下さっている取引先の皆様。
誰一人欠けてもここまで来れなかったと深く感謝しています。この場をお借りして改めて御礼申し上げます。
あと2ヶ月で今年も幕を閉じ、新しい年を迎えます。ここからまた改めて、原点に立ち、より素
晴らしい商品。よりお役に立てる会社である様に精進してまいります。
これからもどうか、Sarahを宜しく願いいたします。



Rana 藤山 咲衣

今回のトピック

《プロこそ見落としがち！正しい洗顔》

先日、ある販売店のスタッフさんとお話をしていた時です。
スタッフさん「どうしても**乾燥が抜けないんです・・・。**」
私「今何を使ってどうお手入れしている？」
スタッフさん「え～全部使ってます。まず石鹸で洗って、美肌水つけて・・・」
私「石鹸はどうやって泡立てている？ちゃんと下向けても落ちないぐらいの泡であらっている？」
「洗い流す時はお水？」
スタッフさん「いえ。**お湯**です。」
私「あ～それだ！ お顔洗う時に**体温以上の温度のお湯**を使うと皮脂も必要以上に取れちゃうのよ。
それが**乾燥の原因**になるの。手で触った時に暖かく感じるのは体温以上なので、**冷たく感じるくら
いの温度の水**で洗ってね。」
という会話をしていました。美容のプロの方でもこの調子。
洗顔は美肌にとってとても大切な要素ですが、意外と正しく知っている方は少ないのです。
お肌のお手入れの仕方は学校で習うわけでもないので、親御さんがされているのをそのまま真似てやら
れている方が多いのではないのでしょうか？

という事で、今回は正しいお顔の洗い方。図解編です。

美肌の秘密は「正しい洗顔」にあり！



① まずお顔と手を「お水」もしくは「ぬるま水」で予洗いします。



手が汚れている場合は先に洗いましょう。
お顔を洗う時の温度は冷たく感じる程度の水で！

② ネットで泡を立てます。石鹸はしっかりつけましょう。

ネットは濡らさない！

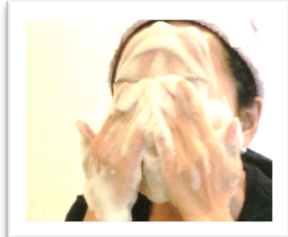


ネットは水で濡らしません！

* ネットに水を含めると水分が多すぎてしっかりした泡が立ちません。
泡が立ちにくい時は少しだけ水を足しましょう。
* 図のような下を向けても落ちない弾力のある泡が理想です。



③ 泡をお顔に乗せて泡を押し付けるように洗います。



* お顔をこするのは厳禁。シワの原因になります。
泡で洗う意識をしましょう。
目安は 20 秒。お顔の上に泡をのせておきましょう。

④ 「お水」もしくは「ぬるま水」でお顔をしっかり洗い流します。

繰り返しになりますが、「洗顔」は美肌にとって一番大切な要素。

何で洗うかも大切ですが、どう洗うかもしっかり理解して下さい。

ポイントは「やさしく」。ご自分の子供さんのお肌を洗う様に洗ってください。お顔の筋肉は1日緊張しっぱなし。外気にもさらされて過酷な1日を過ごしています。「今日も1日有難う。ゆっくり休んでね。」そんな気持ちでお手入れをしてあげて下さいね。

ラナ 11 周年記念パーティを行いました！



2017 年 11 月 11 日で株式会社ラナは開業 11 周年を迎えることが出来ました。当日は Sarah の生みの親である安藤先生をはじめ、いつもお世話になっている代理店の方々に集まって頂き、和やかな会となりました。安藤先生の貴重なお話しや、代理店様の Sarah 愛も聞かせて頂き、更に多くの方に Sarah の良さを伝えなければ！と思った少路です。

11 年目のラナもどうぞよろしくお願い致します。



美味しい食事もしました



サロン Rana / 株式会社ラナ

TEL: 0743-61-5276

〒630-0212 奈良県生駒市辻町 771-17 Mail: sarah.cosme.jp@gmail.com

HP: <http://sarah-bihada.com> (Sarah) <https://rana-detoxsalon.com> (Rana)