

Sarah 通信 vol.5

2017年5月号



今更ですが、今年は酉年（とりどし）。そのせいか例年以上に時が経つのが早い気がするの私だけでしょうか？

気がつけばもう5月ですね。庭ではつつじが咲き誇り、新緑も目にまぶしく心が躍ります。

5月と言えば菖蒲湯。菖蒲は邪気をはらう薬草で、保湿効果や血行促進作用があるようです。

古くから伝わる行事には、自然の力を上手に取り入れる事で季節の移り変わりを楽しみながら健康を育む深い「知恵」が備わっていますね。

5月は紫外線が特に強く、日焼けが気になる季節。まずはお肌のキメをしっかり整えて、紫外線に負けないお肌を作ること。そして日傘など早めの予防を心がけて下さいね。



今回のトピックス

《石鹸ならなんでもいいの？》



前は Sarah にはクレンジング剤がない理由をお伝えいたしました。

そう、食器用洗剤よりも洗浄力の強いクレンジング剤は必要ない！と考えております。

皆さまになじみの深い洗顔フォームもまた同じ様に洗浄力が強いです。

『しっとりタイプを使ってるから大丈夫！』と思われるかもしれませんが、実際は高い洗浄力でもつっぱらないように、合成の保湿剤で誤魔化している状態です。保湿剤と言えば聞こえはいいですが、その正体は合成ポリマーなど。必要な皮脂をねこそぎ取り除き、肌に負担でしかない偽物の保湿剤で誤魔化す。多くの肌トラブルはこれを繰り返すことが原因と言っても過言ではありません。

残念なことに、最近は固形石鹸でも合成界面活性剤や合成ポリマーが入った商品が多いです。コストを下げて大量生産し、商品を安定させるには必要なものかもしれませんが、肌に負担になるものは使いたくないですよ。

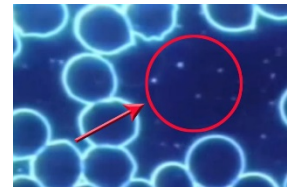
純石鹸と呼ばれるものは水溶性カリウムや水溶性ナトリウムで作られています。合成界面活性剤は含まれていませんし、防腐剤（パラベン）や香料、着色料、アルコールなど入っていません。そのため、肌に必要な成分まで根こそぎ落とす、なんてことはまず起きませんし、保湿成分で補強する必要もありません。更に石鹸の凄いところは、肌に成分が残っても、皮膚に存在する常在菌がそれらを分解してくれるのです。石鹸カスも下水で流れる中で自然に分解されます。石鹸は肌にはもちろん環境にも優しいのです。

『でも石鹸だと乾燥してつっぱるから・・・』そう思われる方も多くいますよね。

洗顔とは本来汚れや古くなった皮脂を取るためです。洗顔後つっぱるのは不思議なことではありません。洗顔後は水分が蒸発しやすいですし、石鹸のアルカリ成分が汚れた角質を溶かした後に膜を張って、肌を保護するのでつっぱりを感じます。多少のつっぱりは心配ありません。

『成分表が見るのが難しい！やっぱりつっぱるのも嫌！』という方には Sarah の『潤』石鹸です。メイクは落としてもつっぱらず、安全な成分、最高の原料、そして時間や手間をじっくりかけて作っている理想の石鹸です。『潤』石鹸については次回また詳しくお伝えいたします。おたのしみに！





《不死身の生命体ソマチッド》

海洋深層水やケイ素だけでなく、Sarahのベースとなるお水には『ソマチッド』も入っています。またもやあまり聞きなれない言葉ですね。

実はソマチッドは今のところ現代科学の常識からは認められておらず、まだ広くは知られていません。しかし今後解明すれば**未来の医療を変える!**とも言われているこれまた**スゴイモノ**なのです。

そんなソマチッドは**遺伝子を持たない「生命体」**です。生きているものが入ってるの! ?と驚かれるかもしれませんが。その大きさはなんと細胞の1000分の1前後。顕微鏡でもはっきり見えないほど小さいのです。

ソマチッドの発見は第二次世界大戦中のことです。フランスの生物学者ガストン・ネサンが血液中に奇妙なものを発見しました。しかしどの文献を見ても血液のカス程度の記述しかありません。ネサンは高性能な顕微鏡を作らせその血液のカスと呼ばれていたものを研究すると、微小な生命体であることがわかり、それにソマチッドと名付けたのです。

研究の結果、ソマチッドはDNAよりも先に生まれた物質で、38億年前に現れた**地球最古の生物**ではないかと言われています。更に1000℃の高温、マイナス150℃の低温、無酸素状態、硫酸・塩酸の中、高レベルの放射能の下でも死なない**不死身の「生命体」**とされています。

そんな小さい生命体が人間や動物、更に植物などありとあらゆる「もの」の中に存在しており、私たちの健康・命の鍵を握っているとされています。

私達の体内に存在するソマチッドはそれぞれの生活環境や食事、ストレスなどの影響からパワーの強弱が変化します。ソマチッドが体内で元気に活動している間は、免疫力も高く維持でき、問題がないのですが、病気になったりストレスにさらされたり、なんらかの危険を感じた時には、ソマチッドは硬い殻の中に閉じこもり活動を停止してしまうのです。

フンザの水やルルドの泉をご存じでしょうか。病気を癒し、長寿の村を作り出す奇跡の水と言われております。これらのお水からもエネルギーの高いソマチッドが確認されています。

SarahのベースとなるBunBun210もそれらに並ぶ(むしろ上回る!?)お水です。

まだまだ研究途中で謎に包まれているソマチッドですが、BunBun210やSarahが起こす奇跡に深く関わっているのです。

お客様の声

年齢(45)歳
お名前(赤松 美智代)

石ケンを使い始めて、洗顔後の肌の乾燥が気にならなくなりました。化粧水と美容液とセトで使ってます。お陰かも知れませんが、シンプルなお手入れでもお肌はかっかぷいとなりました。

「シンプルなお手入れでも充分!」お手入れにお悩みの女性にもっと知って頂きたいです。

素敵なお声ありがとうございます!



スタッフ少路のつぶやき

本格的に陽射しが強くなってきましたね! 私は『ヘアスタイル(産後の抜け毛)が誤魔化せて、被っておけばなんとなくオシャレに見える!』そんな都合のいい帽子を探し中です。数年後には大きいサンバイザーに手を出すでしょう。



サロン Rana/株式会社ラナ

TEL:0742(51)1497

〒631-0034 奈良市学園南1丁目2-16

Mail: rana111107@gmail.com

HP: <http://sarah-bihada.com>

<http://www.suppin01.com>