

Sarah 通信 vol.8

2018 年 2 月号



2018 年がスタートして早一ヶ月。節分も終わり、本格的に今年がスタートしました。

戌年というのは、戌の日に腹帯を貰いにいく習慣がある様に「守り育てる」という本来の意味があるそうです。

Sarah もようやく完成形に近づき、皆様の愛されるパートナーになれる様に育てる年です。

成長には指導が必要です。皆様からの叱咤激励のお声を是非お聞かせ下さい。今年も宜しくお願いします。

Rana 藤山咲衣

今回のトピック

腸は超重要！あなたの腸はきれい？

疲れが取れない・風邪をひきやすい・肌荒れ・花粉症・便秘気味・・・

美と健康を維持したい!!!

思い当たるふしはありませんか？

お薬を飲んだり、色々対処はしているのに良くならない・・・と諦めている方。

それらは実は「**腸**」が原因かもしれません。

腸は第二の脳とも表現され、なんと**免疫細胞の 7 割は腸で作られています**。

腸は私たちの美容と健康にとっても深く関わっている臓器なのです。

私たちの腸の中にいる腸内細菌は 200~500 種類、個数で 60 兆~100 兆個以上いるといわれており、重さにすると約 1.5~2kg にもなります。

腸内細菌の理想のバランスは**善玉菌 2 : 悪玉菌 1 : 日和見菌 7**の割合です。

日和見菌とは腸内の環境の良し悪しによって善悪どちらにでもなりうる菌の事。健全なときはおとなしくしていますが悪玉菌が優勢になった時は悪玉菌の味方をしてしまいます。



腸内細菌のバランスが崩れる原因は**食生活の乱れ**(食物繊維の不足やタンパク過多・食品添加物・残留農薬・レトルト食品の増加)や薬など様々あります。昔と比べるとアレルギーをもっている方が圧倒的に増えていますよね。アレルギーも腸内環境が密接に関係しているのです。

健康のために『ヨーグルトや〇クルトを毎日摂るようにしてるよ!』そんな方も多いと思います。

しかし一度バランスの崩れた腸内環境を正常に戻すには残念ながらヨーグルトに含まれる善玉菌だけでは追いつかないケースがほとんどです。

しかもヨーグルトに含まれる乳酸菌は腸内に留まる力がないので、毎日摂る必要があります。

ヨーグルトに含まれる脂質は 100g (1 カップ) あたり 3.2g で糖質をも含みます。

これを毎日摂り続けると、今度は健康上別の問題が出てきます。

という事で、実は昔からの日本の伝統食。味噌やお漬物、納豆などに含まれる乳酸菌を毎日摂るのが腸内環境を整えるのには適しているのです。但し・・・、味噌もお漬物も工場で作られた大量生産の物には乳酸菌はほぼ無いので、手作りが理想です。



続きます!

それは無理・・・でも腸内環境は整えたい！という方にはやはり「**乳酸菌サプリ**」がお奨めです。

乳酸菌サプリも様々ありますが、実は自分の腸の状態にあう性質のサプリでないと効果がないのです。

ではどうすればいいのでしょうか？

今までのサプリとは乳酸菌の量も性質も全く異なる、お医者さんも驚くようなすごい！商品が開発されました。開発に携わったのは Sarah の生みの親である安藤先生です。不可能とされていた二つの性質の違う乳酸菌を混ぜることによって、従来のサプリとは全く異なる奇跡の乳酸菌 **HFK-230B** が誕生したのです。

●ハタ乳酸菌という菌をご存じでしょうか？

東京大学農学部農学博士が腸内細菌の研究に、阿蘇などに棲む生命力溢れる闘牛のお腹の中に生息する乳酸菌に他に類のない卓越した力があることを発見し、開発されたのがハタ乳酸菌です。

世界で最も審査が厳しいといわれるFDA（米国食品医薬品局）でも、その安全性が確認され、国内のみならず米国、中国、ロシア、ドイツ、フランスなど世界24カ国で特許を取得しています。

ハタ乳酸菌の凄いところは、

●生きた乳酸菌が生きたまま腸に届く

従来の菌は生きたまま製品化されても胃酸などで死滅します。ハタ乳酸菌は酸に非常に強く、生きたまま腸に届きます。

●エサが無くても腸に留まる力が強い

強化型乳酸菌であるハタ乳酸菌は、エサとなる栄養素が無くても（デンプンをエネルギー源とする）腸に留まる力が非常に強く、生きたまま3～7日間も定着し、働く**唯一の乳酸菌**です。（*便の検査で1g当たり100匹以上確認されている）

●ハタ乳酸菌は、増殖する

乳酸菌にとって腸内環境は、生き抜くには大変苛酷な環境で、ほとんどの乳酸菌は定着・増殖が出来ないとされています。ハタ乳酸菌はいろんな部位に留まりやすく、低栄養分でも生き抜き増殖して人の健康に寄与する産物を多く作ります。

●病原菌の毒性を減弱化し、その産生を抑制する

サルモネラやO-157などの**病原菌の感染から身体を守る**。たとえ感染しても病原菌の毒性を無毒化する力を有しているので、重症にはなりにくい状態となります。そして病原菌、毒性物質を早く排除します。

一般的な乳酸菌がお公家さんならハタ乳酸菌は野武士のようなもの。厳しい環境下で栄養がなくても強く活躍してくれる非常に逞しい菌なのです。

充分すごい乳酸菌なのですが、更にそこになんと特許を10個も取得しているフェカリス菌FK-23を掛け合わせたのです。聞きなれない名前ですが、いったいどんな乳酸菌なのでしょう。



今回はまだ続きます！

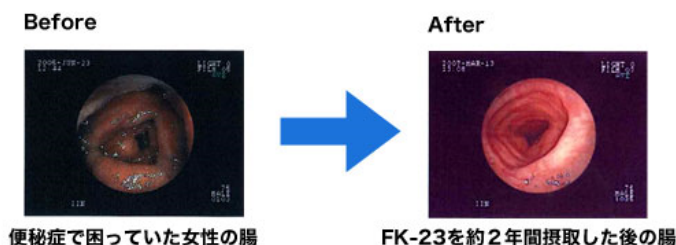


HFK-230B のもう一つの秘密、**フェカリス菌 F K-23** は若い健康な、長寿の家系の人の腸内から、より良い機能を持った菌として分離された乳酸菌です。

生きた菌と加熱処理をした菌体で免疫力を高める強さを測定したところ加熱処理菌体の方が免疫力を高める高さが3倍になることが分かっています。

F K-23 菌の免疫力を高める作用により

- ・ **乳酸菌で世界初の肺炎に関する特許取得**
- ・ **日焼け・色素沈着を抑える（美白）**
- ・ **花粉症などの即時性アレルギーや喘息症状の緩和**
- ・ **酒さの改善**
- ・ **感染防御作用**
- ・ **C型肝炎治療剤**
- ・ **抗がん剤の副作用軽減**
- ・ **抗がん作用**
- ・ **血圧降下作用**



・ **白血球機能の亢進** など、なんと！ **10個の特許も取得済み**なのです。このように FK-23 菌も乳酸菌としてとても優れています。

腸内細菌研究の第一人者である光岡知足農学博士が提唱している、人の腸内を健康に保つ為の概念として **プロバイオティクス（腸内フローラを整える生きた菌）**

プレバイオティクス（腸内細菌のエサ）

バイोजェニック（乳酸菌が作る身体に良い成分）

という3つの概念があります。この3つが網羅されると、腸内は理想的なバランスを維持し、人は健康を維持することが出来ます。

FK-23 は乳酸菌としても充分優れていますが、それだけでなく**ハタ乳酸菌のエサ**としても非常に優れているのです。プロバイオティクスのチャンピオンであるハタ乳酸菌とバイोजェニックという新しい概念の分野であるチャンピオンの FK-23。この二つが合わさる事によって、従来の乳酸菌サプリでは不可能な、未知なる効果が充分期待できます。

ただこの二つを混ぜると言っても、ハタ乳酸菌と FK-23 菌は製造開発している会社は全く別です。

両社とも『**うちの乳酸菌がナンバーワン！**』と自信満々なので別の物と混ぜるなんて発想はありませんでした。しかしとある研究機関の依頼により安藤先生がこの二つを混ぜて更に効果を倍増させた乳酸菌サプリを誕生させたのです。

『ただ混ぜるだけ・・・』と簡単そうに聞こえますが、ハタ乳酸菌は生きた菌、F K-23 菌は加熱して死んだ菌です。この二つを混ぜ合わせることは容易なことではありません。菌を取り扱うので製薬会社の工場でないと作れませんし、その難易度の高さからなかなか製造してくれる企業が見つかりませんでした、そして苦節2年でようやく完成したのです。

HFK-230 の優れているところは2種類の菌を混ぜただけでなく、1包に含まれる**菌数も多い**ことがあげられます。1包2gで **ハタ乳酸菌が約300億個**、**FK-23 が約2000億個**。市販のヨーグルトには100g（1カップ）で約10億個の乳酸菌が含まれていますが、桁が違いますよね。

菌の研究はまだこれから分野ですので、現段階ではではどんな種類の乳酸菌をどれ位摂取すればどの様な結果が・・・という確たる理論は確立されていないのですが、一つの目安として言われているのが、健康維持の為には1日20億個。体質改善の為には1日5000億個。病気改善の為には1日1兆個。と言われています。菌数の多さとその菌を育てる環境が全て整った HFK-230B は理想的なサプリと言えます。

発売前に先行で飲まれた方からは驚きの声が上がっています。



もうちょっとだけ続くよ！

放射線治療をされていて通常は3～4週間便秘するはずなのに翌日にはお通じがあった皮膚科ですっと治らないと言われていた「酒さ」が2週間で良くなった。

長年の便秘から解放された。お肌がきれいになった・・・などなど。

安藤先生は『お医者さんが治せないものを治すつもりで作っている』と仰っていました。

もちろん病気予防にも効果的で、インフルエンザなどのウィルスが侵入してきてもこれらの乳酸菌を持っていると熱が出る前にやっつけてくれるそうです。すごいですよね。

ヨーグルトや今までの乳酸菌サプリは腸に留まらないので毎日摂取する必要がありました。しかし HFK-230B は**最低でも 3～5 日は腸で生き続けます**。腸内のバランスが整ったら3～5日に一回の摂取で大丈夫です。



腸は私たちの美容と健康を司る臓器です。

いつまでもハツラツとしていたい、健康でいたい、女性らしく輝いていたい方、ぜひご自身の腸はどうだろう？と思い返してみてください。

バランスの取れた食事はもちろんのことサプリをプラスしてあげる事によって、より腸内環境を整えてみませんか？

HFK-230B (2g × 31包)



Sarah でこんなに変わりました



メイクされた状態のお写真です



Sarah をセットでお使いになられて約3カ月。エステはせずお化粧品のみのご使用です。毛穴や小じわの改善も凄いです、お顔の輪郭もすっきりされましたね～。
メイクののりも全然違います！

スタッフ少路のつぶやき

わたしも HFK-230B を飲んでます！昔食べたお菓子「ヨーグレット」みたいで美味しいです。毎日のお通じの変化とお肌が白くなったことを実感しています♪世間はインフルエンザが流行しているようですが、それを感じないほど我が家は元気です。これも腸のおかげかな？でもサプリに頼りすぎて暴食しないように気を付けます！もちろんお子様にも飲んで頂きますよ～



サロン Rana / 株式会社ラナ

TEL: 0743-61-5276

〒630-0212 奈良県生駒市辻町 771-17 Mail: sarah.cosme.jp@gmail.com

HP: <http://sarah-bihada.com> (Sarah) <https://rana-detoxsalon.com> (Rana)